

## ISTRUZIONI e CONSIGLI UTILI

### 1 La struttura

La Malga, di proprietà comunale, sita a quota 1516 slm, è concessa in uso all'Unione Sportiva Ovaro.

### 2 Sistemazione logistica

La capienza della Malga, causa emergenza COVID è ridotta come segue: 8 posti letto in camerata, 2 per ognuna delle 2 camerette. Nelle stanze da letto non si entra con le scarpe, che devono essere lasciate in ordine all'esterno, ma in ciabatte o scalzi. Per motivi igienici e di sicurezza nella zona notte non si portano cibi e bevande, lampade a gas o candele. Si raccomanda di non salire nelle ore non consentite, rincorrersi, giocare, schiamazzare, entrare e uscire continuamente, sbattendo porte e finestre. È assolutamente vietato affacciarsi alle finestre o aprire gli accessi al tetto.

**Sono necessari: sacco a pelo o lenzuola e coperte, federa per cuscino.**

I bagni dovranno essere tenuti nella massima pulizia. Le immondizie dovranno essere depositate negli appositi contenitori. In cucina si entra solo se necessario, essendo presenti zone di rischio: fornelli, pentole di acqua bollente, coltelli, ecc. Il salone è a completa disposizione per i giochi e il tempo libero. Quando è in funzione il generatore è possibile vedere la TV, visionare film, ascoltare musica e ricaricare batterie di apparecchi personali.

Nel cortile si effettueranno le diverse attività all'aria aperta. L'uso di attrezzi da lavoro presenti nella malga non è consentito.

Giornalmente sarà rilevata la temperatura corporea.

### 3 Acqua

Per l'igiene personale e le pulizie si usa acqua piovana proveniente da cisterna non potabile. Pur avendo sostituito i boiler elettrici con altri di capacità doppia, si raccomanda il massimo risparmio nell'uso per non svuotare i serbatoi. Una borraccia personale (da riempire con acqua imbottigliata) è molto utile.

Per l'uso alimentare sarà utilizzata acqua trasportata dall'acquedotto comunale; per dissetarsi: acqua imbottigliata, tè freddo e caldo, bibite (a pranzo).

### 4 Abbigliamento:

Tuta e scarpe da ginnastica, pantaloncini e maglietta per le attività all'aria aperta e le passeggiate. Ovviamente non dimenticare qualcosa di pesante e il berretto oltre al necessario per le pulizie personali e la biancheria. Le ciabatte sono comode per accedere alle camere e nei momenti di riposo (evitare le ciabatte infradito, anche per motivi di sicurezza). Le proprie cose dovranno essere riposte con cura e tenute in ordine all'interno di uno zaino o borsone. Raccomandato un flacone igienizzante personale.

### 5 Attrezzature

Nella malga la corrente elettrica è fornita da un generatore che viene spento durante la notte. È indispensabile una pila personale che dovrà essere tenuta in perfetta efficienza e carica per i momenti di necessità.

È consentito l'uso di apparati elettronici secondo quanto stabilito nello specifico allegato.

### 7 Menù

È stato predisposto un menù ricco e variato che contemporaneamente soddisfa i ragazzi e offre le quantità giornaliere consigliate di elementi nutrizionali. Per motivi igienici saranno utilizzati stoviglie monouso.

La preparazione dei tavoli e la distribuzione dei pasti sarà riservata al personale incaricato. Per nessuna ragione è consentito utilizzare cibi e bevande propri, se non previo accordo con la direzione. Nei tavoli è prevista un adeguato distanziamento interpersonale.

### 8 Casi particolari

Allergie o intolleranze alimentari e particolari problemi sanitari dovranno essere preventivamente segnalati. Altrettanto dovrà essere fatto per qualunque motivo che possa creare problemi per la convivenza in comunità.

### 9 Personale di gestione e assistenza:

La gestione del Centro sarà curata come negli anni scorsi da Speranza e Mario, con l'aiuto di alcuni giovani volontari. Tutti i partecipanti sono tenuti a collaborare per la migliore riuscita del soggiorno, in particolare nel rispetto delle norme prescritte dalla pandemia in atto.

### 10 Assicurazione:

Tutti i partecipanti, sono coperti da assicurazione compresa nella quota versata e nella tessera rilasciata dal C.S.I. Il contratto assicurativo è consultabile sul sito *csi-net.it*. Per migliori e più ampie coperture assicurative è buona regola che ciascuna famiglia provveda a una assicurazione personale con una propria agenzia di fiducia.

### 11 Collegamento telefonico

Il telefono cellulare è comodo per tenere i contatti con le famiglie pur non essendo sempre certa la perfetta ricezione. Il suo uso è regolamentato come da nota allegata.

**Vi raccomandiamo una attenta lettura di queste note, base indispensabile per un corretto vivere comune. Ogni tipo di comportamento non conforme alle regole sanitarie e di civile convivenza sarà motivo di immediato allontanamento dal Centro Vacanze.**